



Camp d'été 2010 "Grizzly"

Date : Du mercredi 11 août au vendredi 13 août 2010

Lieu : Dojo du Judo-Club Cortaillod-Neuchâtel
Rue des Parcs 38, 2000 Neuchâtel

Stagiaires : Judokas motivé(e)s né(e)s entre 2000 et 2003

Direction : Stéphane Guye 5^{ème} Dan Prof. FSJ

Entraîneur assistant : Anne-Marie Guye 2^{ème} Dan

Programme du camp :

08h45 - 10h45	Judo
11h30 - 12h30	Repas de midi au restaurant « La Gondola »
13h30 - 15h30	Activités diverses
16h00	Goûter au dojo
17h00 - 18h45	Judo
19h00	Fin de la journée

Prix du camp : CHF 150.- à payer le 1^{er} jour du stage

A prendre avec soi : Judogi
Affaires pour le sport de plein air (baskets, survêtement, etc.)
Effets personnels (selon conditions météo)
Affaires de bains selon programme

Divers : Jeux de société bienvenus (cartes, Uno, etc...)
Appareils électroniques interdits !!!

**DELAI D'INSCRIPTION :
30 JUILLET 2010 !**

Attention ! Nombre de places limité !

✂ ✂

Bulletin d'inscription au stage d'été du mercredi 11 août au vendredi 13 août 2010

Nom : Prénom :

Numéro de tél. en cas d'urgence :

Indications particulières : (allergies, médicaments etc.)

Renseignements auprès de Stéphane Guye 079 / 235 70 16