



CONTRAT D'ADHESION

Début de la session du 1^{er} semestre 2019 : Maximum 12 enfants par groupe

| | | |
|---------------------------|---------------|---------------------------------|
| Mercredi 9 janvier | 17h00 à 18h00 | dojo des Parcs 38 à Neuchâtel |
| Jeudi 10 janvier | 16h30 à 17h30 | dojo de Cort'Agora à Cortaillod |
| Jeudi 10 janvier | 16h30 à 17h30 | CIS route des Marais 10 à Marin |

Fin de la session : **Leçon avec les parents**

| | | |
|-------------------------|---------------|---------------------------------|
| Mercredi 12 juin | 17h00 à 18h00 | dojo des Parcs 38 à Neuchâtel |
| Jeudi 13 juin | 16h30 à 17h30 | dojo de Cort'Agora à Cortaillod |
| Jeudi 13 juin | 16h30 à 17h30 | CIS route des Marais 10 à Marin |

Délai d'inscription : **jusqu'au 7 janvier 2019**

Renseignements : info@judo-cortaillod.ch ou au 079 235 70 16
(Directeur Général : M. Stéphane Guye)

Remarques :

Pas de cours durant les vacances scolaires ni lors de jours fériés

Prix : CHF 160.- (pas de remboursement en cas d'absence)

Cours partiel : Une facture est établie au prorata des leçons lors d'un suivi partiel des activités lors d'une inscription tardive.

Encadrement : **Adrien Dornier** moniteur J+S Sport des enfants **+33 6 83 46 88 75**
Désirée Gabriel monitrice J+S Sport des enfants **078 626 22 41**
Anne-Marie Guye monitrice J+S Sport des enfants **079 747 07 49**

Réinscription : Il est nécessaire de se réinscrire pour chaque session

✕

CONTRAT D'ADHESION

(Il est nécessaire de se réinscrire pour chaque session)

Je participe au cours dans le dojo de : **Cortaillod** **Neuchâtel** **Marin**

Indiquez votre choix dans la case correspondante

Nom : **Prénom :**

Adresse complète :

Numéro de téléphone :

Numéro en cas d'urgence :

Date de naissance : JJ/MM/AAAA..... **IMPORTANT !**

L'enfant doit être dans sa cinquième année

Date et Signature :



**Mes premiers pas
au judo...**

Judo Ludo infos

Ces cours permettent d'initier les enfants à la pratique du judo par une approche pédagogique adaptée en :

- Développant leur motricité générale et celle du sens social.
- Découvrant leur corps et leur environnement matériel (dojo) et humain (partenaire).
- Invitant l'enfant à explorer librement mais de manière adaptée dans un contexte convivial.
- L'accompagnant vers la maîtrise d'habiletés motrices fondamentales (équilibre, préhension, locomotion) au travers des pratiques multiformes qu'autorise le contexte du dojo (salle de judo).

Les cours de "**Judo-Ludo**" se composent de sessions qui se répartissent sur les deux semestres de l'année scolaire. **Dans la mesure de vos envies et de vos possibilités, nous vous proposons de prendre part à la dernière leçon avec votre enfant.**

Maximum 12 enfants par groupe

Session du 1^{er} semestre du 09.01 au 13.06.2019

Délai d'inscription 07.01.2019

Les horaires et les lieux de cours :

| | | |
|---------------------------------|-------------------|-----------------------------------|
| Cours du mercredi à Neuchâtel : | 17 h 00 à 18 h 00 | Dojo rue des Parcs 38 - Neuchâtel |
| Cours du jeudi à Cortailod : | 16 h 30 à 17 h 30 | Dojo salle Cort'Agora - Cortailod |
| Cours du jeudi à Marin : | 16 h 30 à 17 h 30 | CIS route des Marais 10 - Marin |

Les cours de Neuchâtel débutent le 9 janvier et se termine le 12 juin 2019

Les cours de Cortailod débutent le 10 janvier et se termine le 13 juin 2019

Les cours de Marin débutent le 10 janvier et se termine le 13 juin 2019

Equipement :

Tenue de gym, training, t-shirt, l'activité se déroule à pieds nus.

Important :

En raison de nos activités et des risques de blessures, de casse et/ou de perte, les accessoires de type colliers, montres, bagues et autres objets métalliques sont à proscrire.

Prix : CHF 160.00

(Une facture vous parviendra séparément ces prochains jours)

Encadrement : Adrien Dornier, moniteur J+S Sport des enfants +33 6 83 46 88 75

Désirée Gabriel, monitrice J+S Sport des enfants 078 626 22 41

Anne-Marie Guye, monitrice J+S Sport des enfants 079 747 07 49



Suite au verso



Qu'est-ce que l'éveil Judo ou Judo Ludo ?

Information destinée aux parents

Le rôle bénéfique de la pratique pour les jeunes enfants est aujourd'hui communément reconnu. Cependant toute forme d'activité physique n'est pas bonne à proposer. C'est autour de l'intérêt de l'enfant que notre programme éveil judo est délibérément construit.

L'éveil judo a comme finalité pour l'enfant de :

- Faciliter son futur apprentissage du judo, mais aussi des activités sportives et artistiques.
- Le prédisposer à de futures relations sociales de qualité
- Contribue à son développement physique et intellectuel.



Pour répondre à ces finalités,

L'éveil judo c'est...

- Inciter l'enfant à explorer librement et s'adapter dans un contexte convivial, attrayant, varié.
- L'accompagner vers la maîtrise d'habiletés motrices fondamentales : L'équilibration, la locomotion, la préhension au travers des pratiques multiformes qu'autorise le contexte du dojo (salle de judo).
- Proposer initialement à l'enfant des activités respectant son besoin de réaliser seul pour l'amener progressivement vers une pratique qui l'implique dans des interactions par deux de coopération essentiellement et aussi d'opposition.
- Enseigner des règles de « savoir être » en groupe, identifiées dans un code « des bonnes conduites » qui préfigurent le code moral du judo dans le but d'amener l'enfant à une meilleure acceptation de l'autre et d'établir un climat relationnel de confiance.

L'éveil judo ce n'est pas...

- La période des apprentissages techniques judo. Que ce soit dans la pratique au sol ou debout, ceux-ci ne sont abordés qu'à partir de 6 ans.
- L'opposition (ou jeu d'opposition) comme forme dominante d'expression par deux. La situation de rivalité ne sera pas absente de l'éveil judo, mais elle prendra un caractère atténué, acceptable du point de vue de l'enfant de 4 et 5 ans. Les situations sollicitant l'entraide. La réalisation commune, la complicité, le partage seront majoritaires.