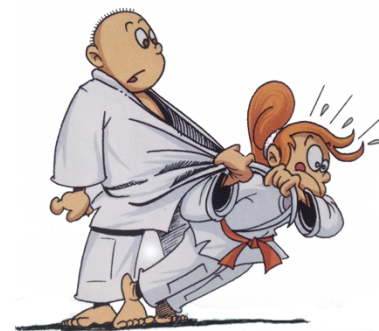


STAGE DE LA RENTREE



Date : du vendredi 27 au samedi 28 août 2021

Judokas concernés : Tous les enfants né(e)s entre 2007 et 2014

Lieu : Dojo du Judo-Club Cortaillod-Neuchâtel
Rue des Parcs 38, 2000 Neuchâtel

Direction : Désirée Gabriel, monitrice J+S

Programme vendredi :
17h45 Rendez-vous au dojo de Neuchâtel
18h00 - 19h30 Judo
19h30 Repas (**prendre son pique-nique**) suivi d'un film au dojo
22h30 Nuit à la Japonaise au dojo de Neuchâtel

Programme samedi :
07h30 - 08h15 Réveil musculaire
08h30 Petit déjeuner
09h30 - 11h30 Judo
12h00 Fin du stage

Coût du stage : CHF 50.- à payer le 1^{er} jour du stage

A prendre avec soi : Judogi
Sac de couchage / Coussin
Affaires de footing (baskets de bonne qualité et adaptées à la course à pied) et affaires de condition physique pour l'intérieur.
Effets personnels, vêtements chauds, gourde.
Pique-nique pour le vendredi soir.

Divers : Jeux de sociétés bienvenus (cartes, Uno, etc...)
Appareils électroniques tolérés, leur utilisation sera gérée par les moniteurs(trices) présents lors du stage !

**DELAI D'INSCRIPTION :
25 AOÛT 2021**



Bulletin d'inscription au stage de la rentrée du vendredi 27 au samedi 28 août 2021

Nom : Prénom :

Numéro de tél. en cas d'urgence : **IMPORTANT !**

Indications particulières : (allergies, médicaments etc.)

Date et signature des parents :

Renseignements : Désirée Gabriel 078 626 22 41 ou desiree.gabriel@judo-cortaillod.ch