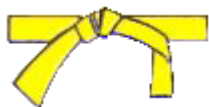


## Cours « GRIZZLY »

Ce cours est composé de judokas âgés de 8 à 11 ans, du niveau jaune à orange, pratiquant le judo depuis une ou deux années. Le cours est orienté sur le renforcement des acquisitions de base, l'approche d'un judo en rythme et coordonné. Le cadre reste ludique mais le message technique prend une place plus importante.



Ceinture jaune (8 ans)



Ceinture demi-orange (9 ans)



Ceinture orange (10-11 ans)



Les horaires pour les cours « Grizzly » sont les suivants :

**Le lundi de 17h15 à 18h15 au dojo de Cort'Agora, Cortaillod**

**Le mardi de 17h30 à 18h30 au dojo des Parcs, Neuchâtel**

**Le mercredi de 14h45 à 15h45 au dojo du CIS, Marin**

**Le mercredi de 16h00 à 17h00 au dojo du CIS, Marin**

**Le jeudi de 17h00 à 18h15 au dojo de Cort'Agora, Cortaillod**

**Le vendredi de 17h45 à 18h45 au dojo des Parcs, Neuchâtel**

