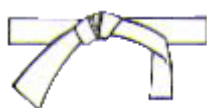
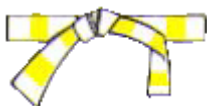


Cours « PETIT TIGRE »

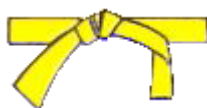
Ce cours est composé de judokas débutants âgés de 6 à 8 ans, de ceinture blanche à jaune pour lesquels, en principe, le contenu pédagogique s'oriente autour d'un judo ludique, de découverte, avec une approche des techniques de bases et la mise en place du cadre propre à un travail en groupe.



Ceinture blanche (6 ans)



Ceinture demi-jaune (7 ans)



Ceinture jaune (8 ans)



Les horaires pour les cours « Petit Tigre » sont les suivants :

Le mardi de 16h30 à 17h30 au dojo des Parcs, Neuchâtel

Le mercredi de 13h30 à 14h30 au dojo du CIS, Marin

Le mercredi de 17h30 à 18h30 au dojo de Monruz, Neuchâtel

Le jeudi de 17h30 à 18h30 au dojo des Parcs, Neuchâtel

Le vendredi de 16h30 à 17h30 au dojo des Parcs, Neuchâtel

Le vendredi de 17h00 à 18h00 au dojo de Cort'Agora, Cortaillod

Le vendredi de 18h00 à 19h00 au dojo de Cort'Agora, Cortaillod

