

## Inscription

### Stage d'été 2006 « Au pays de la Fée Verte »



Cochez l'option choisie

Je participe au stage du 3 au 6 août 2006  
au prix de **Frs. 320.-**

Je suis stagiaire externe et participe aux activités  
partielles comprenant :  
 Judo & polysports  
 Repas de midi  
au prix de **Frs. 200.-**

Nom : .....

Prénom : .....

Rue : .....

NPA / Localité : .....

Date de naissance : .....

Club : .....

Grade : ..... Tél. : .....

E-mail : .....

Signature du participant : .....

Signature des parents : .....

A renvoyer à : JC Cortailod – CP 122 – 2016 Cortailod  
ou par fax : +41 (0)32 731 25 05

→ Une confirmation d'inscription suivra...

## Le cadre

Au cœur du Jura neuchâtelois, le Centre sportif du Val-de-Travers t'attend pour une semaine exceptionnelle...

Tu es désireux de renforcer tes compétences en judo et de préparer activement la rentrée en goûtant aux joies d'activités polysportives variées, sous la direction de moniteurs qualifiés ?

**Alors ce stage est pour toi !**

## Les activités

- Judo (Tashi-waza et Ne-waza)  
350 m<sup>2</sup> de tatamis
- Randori tous les soirs
- Préparation physique et musculation en salle
- Accès quotidien à la piscine
- Beach Volley, escalade, VTT, roller, ...
- Coin TV + Vidéo



- ✘ Nombre de places limitées !**
- ✘ Chaque participant est responsable de ses assurances accidents et RC**
- ✘ Paiement cash au début du stage**



présente

# Le 11<sup>ème</sup> stage d'été

*Au Pays de la Fée Verte*

du **3 au 6 août 2006**, à Couvet  
enfants dès 12 ans (1994 et avant)

Sous la direction de

**Stéphane Guye**

Professeur de Judo, Expert J&S, 4<sup>ème</sup> Dan

Avec la collaboration de

**Vincent Vieille-Marchiset**

Champion d'Europe, 4<sup>ème</sup> Dan

## La Structure

Le Centre Sportif du Val-de-Travers, inauguré en avril 2001, t'offre tout le confort nécessaire pour un séjour réussi.

Les chambres  
4 à 6 lits avec literie



Un terrain de sport



Un espace Wellness



Une piscine de 25 m  
Un jacuzzi



Une salle omnisports



Une salle de  
musculature et de  
condition physique



## Les Renseignements

Direction du stage :

### JUDO CLUB CORTAILLOD

Case postale 122 – 2016 Cortaillod

Tél. : +41 (0)32 731 25 54

Fax : +41 (0)32 731 25 05

Mobile : +41 (0)73 235 70 16

E-mail : [judo-cortaillod@bluemail.ch](mailto:judo-cortaillod@bluemail.ch)

Site Internet : [www.judo-cortaillod.ch](http://www.judo-cortaillod.ch)

Adresse du stage :

Clos-Pury 15 – 2108 Couvet

Tél. : +41 (0)32 889 69 19

Fax : +41 (0)32 889 62 90

## Délai d'inscription

Vendredi 30 juin 2006



## Bienvenue au Pays des Fées

Hors du monde, protégé et serein, le Val-de-Travers t'invite à la découverte de son jardin secret aux parfums de légendes...

Torrents clairs, sources fraîches et sombres gorges : tout ici est l'œuvre de la nature, insolente et fascinante.

Sa douceur jurassienne en fait un lieu privilégié de vacances familiales, aussi bien que sportives ou culturelles...

Pays natal des fées, le Val-de-Travers est une terre de légendes.



Un sport  
sans fumée

