



	<u>Lundi</u>	<u>Mardi</u>	<u>Mercredi</u>	<u>Jeudi</u>	<u>Vendredi</u>
			13:30 <b>Petit Tigre J+S KIDS</b> 6 - 7 ans Dojo du CIS, Marin		
			14:45 <b>Grizzli 1 J+S Kids</b> 8 ans Dojo du CIS, Marin		
			15:45 <b>Grizzli 2 J+S Kids</b> 9 - 10 ans Dojo du CIS, Marin		
16:45	<b>Grizzli</b> 9 - 11 ans Dojo de Cortaillod	<b>Petit Tigre J+S KIDS</b> 6 - 8 ans Dojo de Neuchâtel		<b>Judo - Ludo</b> 4 - 5 ans Dojo de Neuchâtel	
		<b>Petit Tigre J+S KIDS</b> 6 - 8 ans Dojo de Cortaillod	<b>Grizzli</b> 9 - 11 ans Dojo de Neuchâtel	<b>Grizzli</b> 9 - 11 ans Dojo de Neuchâtel	<b>Petit Tigre J+S KIDS</b> 6 - 8 ans Dojo de Cortaillod
				<b>Judo - Ludo</b> 4 - 5 ans Dojo de Cortaillod	<b>Petit Tigre J+S KIDS</b> 6 - 8 ans Dojo de Neuchâtel
17:30					
17:45		<b>Champion</b> 10 - 13 ans Orientation compétition Dojo de Neuchâtel	<b>Champion</b> 10 - 13 ans Orientation compétition Dojo de Cortaillod	<b>Champion</b> 10 - 13 ans Orientation compétition Dojo de Cortaillod	
18:00	<b>Champion</b> 10 - 13 ans Orientation compétition Dojo de Neuchâtel		<b>Petit Tigre J+S KIDS</b> 6 - 8 ans Dojo de Cortaillod	<b>Champion</b> 10 - 13 ans Orientation compétition Dojo de Cortaillod	
18:15	Départ de Cortaillod Départ de Neuchâtel Déplacement pour La Chaux-de-Fonds.		<b>Petit Tigre J+S KIDS</b> 6 - 8 ans Dojo de Monruz	Départ de Cortaillod Départ de Neuchâtel Déplacement pour Nidau.	<b>Grizzli</b> 9 - 11 ans Dojo de Cortaillod
18:30					<b>Ecole Technique</b> Adolescents Sport + Etudes Dojo de Neuchâtel
19:00	<b>Entraînement Régional</b> Dès 14 ans Orientation compétition La Chaux-de-Fonds	<b>Judo - Loisirs</b> Ado - Adultes Débutants Technique Judo adapté Dojo de Neuchâtel	<b>First</b> Ados - Adultes Compétition Dojo de Neuchâtel	<b>Entraînement Régional</b> Dès 14 ans Orientation compétition Nidau	
19:15		<b>Talent Base</b> Ado - Adultes Compétition Dojo de Neuchâtel		<b>Entraînement Cantonal</b> Dès 14 ans Orientation compétition Pesëux	
19:30					
20:30			Condition physique (en option)		
21:00					